

Start nr. _____

STARTKORT 6 KM TROMSØ BYVANDRING

Deltakerens navn : _____

Deltakernes adresse: _____

Postnr. /-sted : _____

Jeg går i dag Tromsø Byvandring for _____ gang.

Vandringen startet, dato og klokkeslett:
Vandringen fullført, dato og klokkeslett:

Selvkontroller:

1:		2:		3:	
4:		5:			

Jeg kjøper ___ pins og legger kr. _____ i konvolutt sammen med kr. 20,- for IVV-stempling, totalt kr. _____.

Priser:

- Bare IVV-stempling kr. 20,-

Kjøp av premier (kommer i tillegg til pris for IVV-stempling):

- Pins ved 1 og 5 ganger gjennomført vandring kr. 25,-

- Medaljer etter 10, 20, 30, og 40 ganger kr. 50,-

- Pokaler etter 50, 75, 100, 150, 200 ganger osv..... kr. 50,-

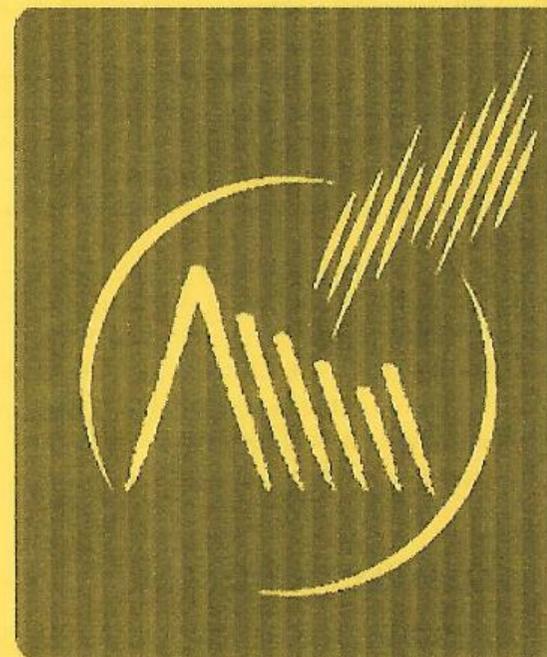
For opplysninger kontakt:

- Walter Swensen Mobil. 91 16 55 84

E-mail: walterswensen@yahoo.no

TROMSØ BYVANDRING

6 km



Arrangert av
Tromsø Turmarsjhelag



TILSLUTTET:
NORGES TURMARSJFORBUND - OG
DET INTERNASJONALE FOLKESPORTFORBUND - IVV



VELKOMMEN TIL TROMSØ BYVANDRING

Tromsø Byvandring starter på Radisson Blu Hotel Sjøgata 7, hvor du må skrive deg inn i en startprotokoll før du starter, og kvittere deg ut igjen etter fullført vandring. Like innfor døren til høyre er alt av materiell plassert i et skap. Bak luken oppe ligger bl. a. startprotokoll, startkort og hefte med kart og beskrivelse.

Fyll ut startkortet (også startnr.) før du starter vandringen.

Innleverte startkort vil senere bli kontrollert mot protokollen.

Tromsø Byvandring er en 6 km vandring som tar deg med til en del av de severdighetene som byen har å vise deg. Etter hvert som du passerer de forskjellige severdighetene så er de nevnt i løypebeskrivelsen med kursiv skrift. Du må selv oppsøke de forskjellige severdighetene for å få nærmere beskrevet hva de omfatter, da dette vil være for omfattende å ta med her.

Tromsø Byvandring er åpen alle årets dager, og gjennomført vandring med 5 korrekte kontrollkoder gjør deg berettiget til IVV-stempling. Du kan imidlertid bare få ett IVV deltakerstempel hvert kvartal (01.01. – 31.03., 01.04. – 30.06., 01.07. – 30.09. og 01.10. – 31.12.), mens du får IVV kilometer-stempel hver gang du går, dog **maksimalt en runde pr. dag**. Vi gjør for ordens skyld oppmerksom på at kontrollkodene skiftes regelmessig.

GOD TUR.

LØYPEBESKRIVELSE

START fra Radisson Blu Hotel Sjøgata 7 (har du husket å skrive deg inn i protokollen?). Fra inngangen til hotellet går du til venstre og fortsett noen få meter og sving til venstre i undergangen mellom hotellets gamle og nye del. Du er nå i Kaigata. Gå rett frem mot parken med *statuen av Roald Amundsen*. Du passerer *Nordnorsk Kunstmuseum*, som holder til i det siste bygget på høyre side før du krysser gaten mot parken. På hjørnet av parken står det en *minnetavle* over jøder fra Tromsø som omkom under andre verdenskrig. Nede til venstre ser du Havneterminalen og kaiområdet der hurtigruten legger til. Fortsett rett frem forbi Havneterminalen og frem til Vertshuset Skarven.

Gå så tilbake noen få meter, og sving til venstre inn i Skansegata. Du går nå under brua, og når du kommer til siste huset på høyre side svinger du til høyre rundt hjørnet. Nå ser du *Skansen (Tromsø Bymuseum – gamle bygninger)* på venstre side. Fortsett fremover med Skansen på din venstre side og kryss Søndre Tollbugate, og du ser *Polarmusèet* rett frem. Fortsett rett frem inn på veien til høyre for Polarmusèet, og du kommer ned på kaiområdet med de karakteristiske bryggene på høyre side. Følg kaien fremover til torget, hvor du ser *Hvalfangermemorialen*. Fortsett videre langs kaien sørover til Scandic Ishavshotel med det karakteristiske tårnet, sving til høyre opp mot Radisson Blu Hotel. Du har nå fullført Tromsø Byvandring (6 km.)

IVV-STEMPLING: STEMPEL FINNES I ØVERSTE LUKE I VÅRT PV-23 SKAP. STARTKORT OG PENGER LEGGES I KONVOLUTT OG DENNE SLIPPER DU INN I BREVSPREKK I DEN NEDERSTE DØRA I VÅRT SKAP.

Fortsett fremover til du kommer frem til Tromsø Maritime skole. Sving opp til høyre foran skolen og fortsett rundt skolen til et stort "monument" på baksiden.

(N.B.: OM VINTEREN GÅR DU IKKE OPP OG RUNDT SKOLEN, DA ER KONTROLLEN FLYTTET TIL STOLPE FORAN SKOLEN I SOMMERFELDTSGATEN. ETTER KONTROLLEN FORTSETTER DU GATEN RETT FREM – SE NEDENFOR.)

SELVKONTROLL (NR. 4) PÅ STOLPE FØR DU KOMMER FREM TIL "MONUMENTET" (3,7 KM)

Her er det en *fantastisk utsikt* over Tromsø sentrum og fastlandet fra Kroken i nord til Gammelgård i sør, med *Ishavskatedralen (Tromsdalen Kirke)* på andre siden av Tromsøbrua. Du ser også Tromsdalstinden og *Fjellheisen* i bakgrunnen. Fortsett videre rundt skolen til du kommer ned til Sommerfeldtsgaten igjen. Sving til høyre ned gaten, og i første kryss svinger du igjen til høyre, inn i Mackbratta.

Følg Mackbratta ned bakken, over to veikryss, og sving til venstre ved foten av bakken, inn i Rektor Steens gate. Følg denne frem til første kryss, og sving til høyre ned Elvegata. Følg Elvegata helt ned til Tromsøbrua, hvor du ser *statuen av "Bru-Kjeldsen"*, på venstre side som var initiativtaker til byggingen av brua. Du passerer Tinghuset og fortsetter frem til Circle K stasjonen hvor det er

SELVKONTROLL (NR. 5) I VINDUET VED DØREN. (4,5 km)

SELVKONTROLL (NR. 1) PÅ LYSSTOLPE RETT FREM MOT FLYTEBRYGGE (gamle fergeleie) PÅ SØRSIDEN AV SKARVEN

Fra kontrollposten går du rett frem noen meter og tar til venstre og krysser Strandtorget og passerer inngangen til Nerstranda kjøpesenter. Du fortsetter sør Strandgata til veien slutter og tar til venstre ned på kaia. Her følger du kaia forbi Mack bygninger til høyre. Der kaiaen slutter fortsetter du videre frem mot ishavsskuten "Polstjerna" og Polaria. Rett på oversiden av ishavsskuten er det reist et *monument av Helmer Hansen* (sydpolfarer). Fortsett til Hjalmar Johansens gate og sving til venstre inn på gangveien.

SELVKONTROLL (NR. 2) PÅ TRAFIKKSKILT PÅ VENSTRE SIDE RETT OVENFOR HOVEDINNGANGEN TIL POLARIA.

Fortsett Hjalmar Johansens gate videre sørover forbi *Hålogaland Teater* til venstre. I første kryss svinger du til høyre opp til Strandveien. Her tar du til venstre og følg Strandveien 275 meter og ta til høyre ved Strandvegen 71 inn i Melkevegen, 40 meter til kontrollpost. Bygningen til venstre tidligere Tine Meierier (høy pipe)

SELVKONTROLL (NR. 3) PÅ LYSSTOLPE TIL HØYRE. (1,6 km)

Fortsett opp til neste gatekryss, og sving til høyre inn i Bjørnøygata. Følg denne fremover på venstre side, og du vil snart komme over på Strandveien som du ser leder deg inn mot byens sentrum. Ca. 150 meter før lyskrysset krysser du Jens Olsens gate (lang bakke oppover), sving til venstre opp bakken, og så til høyre etter kun 12 meter. Følg så denne veien foran inngangen til Fylkehuset og videre opp rundt nordsiden av bygget. I svingen rundt nordsiden tar du til høyre inn på gangveien, og følger denne fremover foran det flotte bygget til *Tromsø Kunstforening* og frem til Musègata. Sving til venstre opp bakken. Fortsett rett frem over det første veikrysset, og sving til høyre inn i Jonas Lies gate like etter at du har passert barnehagen. Fortsett rett frem inn i Skolegata, og du kommer snart frem til Kongsbakken Videregående Skole (venstre side) og en stor park nede til høyre. Sving opp til venstre straks du har passert skolen før AMI Hotel og så til høyre igjen i neste kryss. Fortsett frem til trafikklyset, kryss gaten og fortsett rett frem langs fortau foran deg, 80 meter. Når du kommer frem til neste trafikklys i Petersborgs gate krysser du gaten, sving så til venstre og følg gaten oppover. Du ser Gyllenborg skole på din høyre side

TROMSØ BYVANDRING
6 KM

START - MÅL
RADISSON BLU
SIJØGATA 7

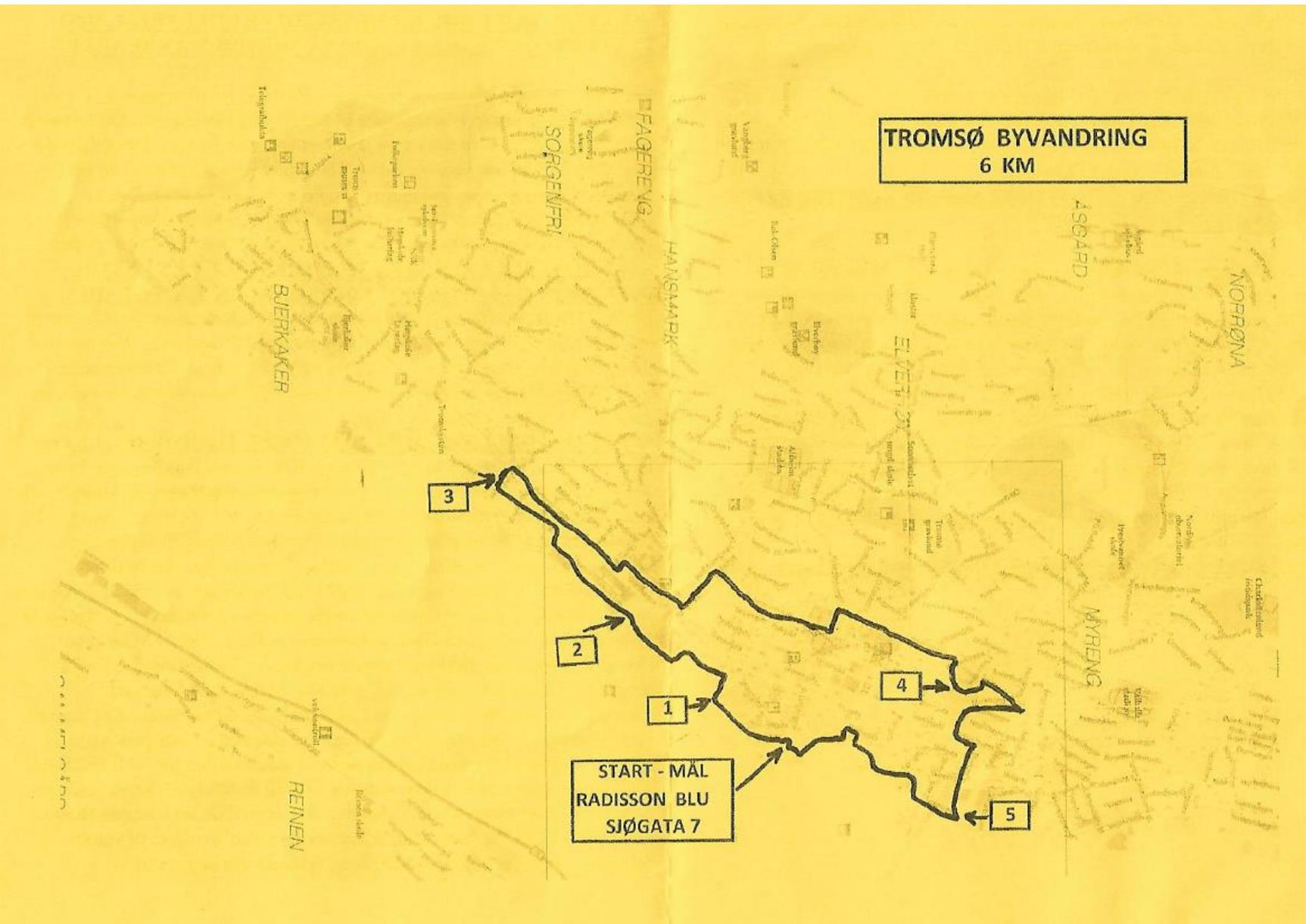
3

2

1

4

5



Start nr. _____

STARTKORT 11 KM

TROMSØ BYVANDRING

Deltakerens navn : _____

Deltakernes adresse: _____

Postnr. /-sted : _____

Jeg går i dag Tromsø Byvandring for _____ gang.

Vandringen startet,
dato og klokkeslett:

Vandringen fullført,
dato og klokkeslett:

Selvkontroller:

1:		2:		3:		4:	
5:		6:		7:		8:	

Jeg kjøper ___ pins og legger kr. _____ i konvolutten sammen med kr. 20,- for IVV-stempling, totalt kr. _____.

Priser:

- Bare IVV-stempling kr. 20,-

Kjøp av premier (kommer i tillegg til pris for IVV-stempling):

- Pins ved 1 og 5 ganger gjennomført vandring kr. 25,-

- Medaljer etter 10, 20, 30, og 40 ganger kr. 50,-

- Pokaler etter 50, 75, 100, 150, 200 ganger osv..... kr. 50,-

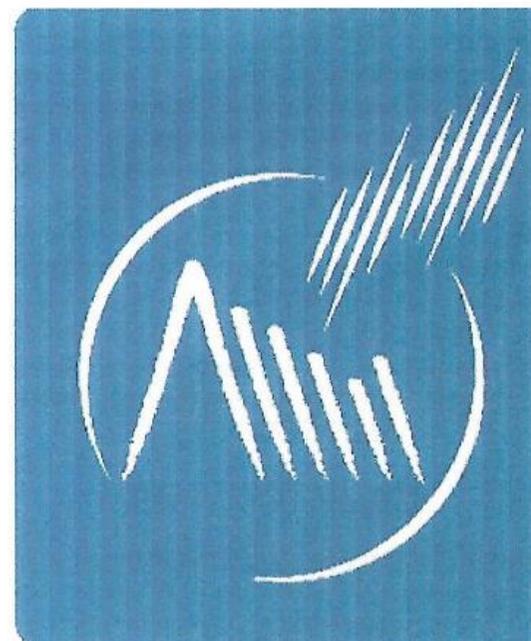
For opplysninger kontakt:

- Walter Swensen Mobil. 91 16 55 84

E-mail: walterswensen@yahoo.no

TROMSØ BYVANDRING

11 km



Arrangert av
Tromsø Turmarsjhelag



TILSLUTTET:
NORGES TURMARSJFORBUND – OG
DET INTERNASJONALE FOLKESPORTFORBUND – IVV.



VELKOMMEN TIL TROMSØ BYVANDRING

Tromsø Byvandring starter på Radisson Blu Hotel Sjøgata 7, hvor du må skrive deg inn i en startprotokoll før du starter, og kvittere deg ut igjen etter fullført vandring. Like innfor døren til høyre er alt av materiell plassert i et skap. Bak luken oppe ligger bl. a. startprotokoll, startkort og hefte med kart og beskrivelse.

Fyll ut startkortet (også startnr.) før du starter vandringen.

Innleverte startkort vil senere bli kontrollert mot protokollen.

Tromsø Byvandring er en 11 km vandring som tar deg med til en del av de severdighetene som byen har å vise deg. Etter hvert som du passerer de forskjellige severdighetene så er de nevnt i løypebeskrivelsen med *kursiv skrift*. Du må selv oppsøke de forskjellige severdighetene for å få nærmere beskrevet hva de omfatter, da dette vil være for omfattende å ta med her.

Tromsø Byvandring er åpen alle årets dager, og gjennomført vandring med 8 korrekte kontrollkoder gjør deg berettiget til IVV-stempling. Du kan imidlertid bare få ett IVV deltakerstempel hvert kvartal (01.01. – 31.03., 01.04. – 30.06., 01.07. – 30.09. og 01.10. – 31.12.), mens du får IVV kilometer-stempel hver gang du går, dog **maksimalt en runde pr. dag**. Vi gjør for ordens skyld oppmerksom på at kontrollkodene skiftes regelmessig.

GOD TUR.

LØYPEBESKRIVELSE

START fra Radisson Blu Hotel Sjøgata 7 (har du husket å skrive deg inn i protokollen?). Fra inngangen til hotellet går du til venstre og fortsett noen få meter og sving til venstre i undergangen mellom hotellets gamle og nye del. Du er nå i Kaigata. Gå rett frem mot parken med *statuen av Roald Amundsen*. Du passerer *Nordnorsk Kunstmuseum*, som holder til i det siste bygget på høyre side før du krysser gaten mot parken. På hjørnet av parken står det en *minnetavle* over jøder fra Tromsø som omkom under andre verdenskrig. Nede til venstre ser du Havneterminalen og kaiområdet hvor hurtigruten legger til. Fortsett rett frem forbi Havneterminalen og frem til Vertshuset Skarven.

SELVKONTROLL (NR. 1) PÅ LYSSTOLPE RETT FREM MOT FLYTEBRYGGE (gamle fergeleie) PÅ SØRSIDEN AV SKARVEN

under brua, og når du kommer til siste huset på høyre side svinger du til høyre rundt hjørnet. Nå ser du *Skansen (Tromsø Bymuseum- gamle bygninger)* på venstre side. Fortsett fremover med Skansen på din venstre side og kryss Søndre Tollbugate, og du ser *Polarmusèet* rett frem. Fortsett rett frem inn på veien til høyre for Polarmusèet, og du kommer ned på kaiområdet med de karakteristiske bryggene på høyre side. Følg kaien fremover til torget, hvor du ser *Hvalfangermonumentet*. Kryss over torget og Storgaten, og gå opp til Kulturhuset på venstre side, hvor du ser *bysten av Oluf (Arthur Arntzen)* foran inngangspartiet. På høyre side ser du den *katolske kirke*. Fortsett opp til Grønnegaten og kryss denne. På høyre side ser du den lille parken med *statuen av H.M. Kong Haakon og paviljongen like bak*. På din venstre side er byens rådhus. Fortsett opp langs fronten av rådhuset, og sving til venstre inn i Vestregaten. Følg denne fremover langs rådhuset og biblioteket på venstre side til krysset Vestregata/Fredrik Langes gate

SELVKONTROLL (NR. 8) PÅ SISTE STOLPE FØR KRYSSET VESTREGATEN / FR. LANGESGATE. (10,2 km)

Oppe til høyre ser du *Kongeparken med statuen av H.M. Kong Olav, og Kongsbakken Videregående Skole på toppen av bakken i bakgrunnen*. Sving til venstre ned bakken, kryss Grønnegata ved lyskrysset og fortsett ned til Storgaten. Her svinger du til høyre, og til venstre igjen i første kryss rundt hjørnet av Sparebankens røde steinbygning inn i Bankgata. Nå ser du *Tromsø Domkirke* på din høyre side. Følg Bankgata ned til Sjøgata, og du har nå Radisson Blu hotellet rett foran deg. Ta til venstre i Sjøgata og gå langs hotellet, og deretter til høyre rundt hjørnet på hotellet og rett frem ved inngangen til Radisson Blu, og du har nå fullført Tromsø Byvandring (11 km).

IVV-STEMPLING: STEMPEL FINNES I ØVERSTE LUKE I VÅRT PV-23 SKAP. STARTKORT OG PENGER LEGGES I KONVOLUTT OG DENNE SLIPPER DU INN I BREVSPREKK I DEN NEDERSTE DØRA I VÅRT SKAP.

som leder inn på gangveien rundt *Prestvannet*. Gå noen få meter inn på gangveien og sving til venstre. Følg gangveien langs Langnesveien. Fortsett videre på gangveien rundt Prestvannet og du går snart over en liten trebru.

SELVKONTROLL (NR. 4) PÅ LYSSTOLPEN LIKE FØR BRUA.

Fortsett videre rett fram, og du kommer frem til *Nordlysobservatoriet* på venstre side. Like etter passerer du Prestvannet skole på høyre side og deretter kommer du frem til tre høye boligblokker, sving her til høyre inn i Myrengveien som du følger helt ned til Haakon VII's gate, hvor du svinger til venstre.

SELVKONTROLL (NR. 5) PÅ LYSSTOLPEN PÅ VENSTE SIDE I KRYSSET. (7,8 km)

Gå frem til første veikryss (på toppen av bakken), og sving til høyre inn i Conrad Holmboesvei. I krysset ser du *Bispegarden* på høyre side. Like etter deler veien seg, og du svinger svakt til venstre ned Th. Øiens gate. Ved foten av bakken svinger du til venstre inn i Sommerfeldtsgate, og 75 meter inn i Sommerfeldtsgate ser du Tromsø Maritime Skole på høyre side. Sving opp til høyre på sørsiden av skolen og fortsett rundt skolen til et stort "monument" på baksiden.

(N.B.: OM VINTEREN GÅR DU IKKE OPP OG RUNDT SKOLEN, DA ER KONTROLLEN FLYTTET TIL STOLPE FORAN SKOLEN I SOMMERFELDTSGATEN. ETTER KONTROLLEN FORTSETTER DU GATEN RETT FREM – SE NEDENFOR.)

SELVKONTROLL (NR. 6) PÅ STOLPE FØR DU KOMMER FREM TIL «MONUMENTET». (8,5 km)

Her er det en *fantastisk utsikt* over Tromsø sentrum og fastlandet fra Kroken i nord til Gammalgård i sør, med *Ishavskatedralen (Tromsdalen Kirke)* på andre siden av Tromsøbrua. Du ser også Tromsdalstinden og *Fjellheisen* i bakgrunnen. Fortsett videre rundt skolen til du kommer ned til Sommerfeldtsgaten igjen. Sving til høyre ned gaten, og i første kryss svinger du igjen til høyre, inn i Mackbratta.

Følg Mackbratta ned bakken, over to veikryss, og sving til venstre ved foten av bakken, inn i Rektor Steens gate. Følg denne frem til første kryss, og sving til høyre ned Elvegata. Følg Elvegata helt ned til Tromsøbrua, hvor du ser statuen av "*Bru-Kjeldsen*", til venstre som var initiativtaker til byggingen av brua. Du passerer Tinghuset og fortsett frem til Circle K stasjonen hvor det er

SELVKONTROLL (NR. 7) I VINDUET VED DØREN. (9,2 km)

Gå så tilbake noen få meter, og sving til venstre inn i Skansegata. Du går nå

Fra kontrollposten går du rett frem noen meter og tar til venstre og krysser Strandtorget og passer inngangen til Nerstranda kjøpesenter. Du fortsetter sør Strandgata til veien slutter og tar til høyre opp til Storgata. Kryss gata og ta til venstre og gå Storgata sørover forbi Mackbygninger med Ølhallen. Storgata skifter her navn til Strandvegen. Fortsett forbi (passasjeren, dama på benken) med det gamle musèet i bakgrunn, nå Tromsø kunstforening. Ved lyskrysset ser du Framsenteret til venstre. Gå rett frem, og du forlater Strandvegen og fortsetter inn i Bjørnøygata som du følger bort til bygningen som tidligere tilhørte TINE Meieri. Sving til høyre der veien deler seg og gå bakken opp til Mellomvegen (ikke ta til venstre på gangveien), og sving til venstre på Mellomvegen. Snart passerer du en større bygning til venstre, tidligere lærerskolen. Fortsett sørover etter veien til du tar til høyre opp Lars Thørrings veg som tar deg rett opp til Tromsø Museum (se skilt) Gå til sidedøren til venstre for hovedinngangen til musèet

SELVKONTROLL (NR. 2) PÅ AVLØPSRØR VED SIDEDØR TIL V.

Gå tilbake ned Lars Thørrings veg og gå inn i første vei til venstre som er Krogneseveien. Du passerer snart NRK på din venstre side. Fortsett Krogneseveien rett fram opp bakken og ta til høyre på toppen av bakken, ned Henrik Wergelandsvei. Etter 40 meter svinger du til venstre inn i Hagaveien som du følger opp til neste veikryss. Ta til venstre i Grønliveien, som skifter navn til Fagerliveien etter høyresvingen. Følg denne veien rett frem over tre veikryss, og videre inn på gangveien forbi radiomasta til Tromsø Radio (4,4 km). Fortsett videre og ta første vei til venstre, som tar deg frem til Barduveien, og her svinger du til høyre. Du går nå forbi *Elverhøy Kirke* som du ser på din venstre side. Fortsett denne veien rett fram til Sommerlystveien. I neste veikryss ser du Coop Extra til venstre. Fortsett rett over krysset og inn på den smale fortsettelsen av Sommerlystveien. Ved enden av veien kommer du frem til *Værvarslingen for Nord-Norge med malestaven for snømengden* på plenen til venstre, og en stor *ishjorn* i en *glassmonter* ved inngangspartiet til høyre.

SELVKONTROLL (NR. 3): PÅ RØR TIL V. FOR ISBJØRNE

Fortsett frem til veikrysset, og ta til venstre i Langnesveien. Følg denne litt forbi barnehagen som du ser på høyre side, og kryss veien på gangfeltet (N.B.: OM VINTEREN FORTSETTER DU RETT FREM LANGS LANGNESVEIEN TIL DU SER AT DEN GÅR BRATT NEDOVER. TA HER INN TIL HØYRE I LYSLØYPA/GANGVEIEN TIL DU MØTER GANGVEIEN RUNDT PRESTVANNET – SE NEDENFOR).

TROMSØ BYVANDRING
11 KM

