

## ROSERUNDEN

Start: resepsjonen i Scandic Alexandra Molde. Gå ut fra hotellet, kryss gata og gå litt til venstre til du kommer til Alexandraparken. Denne går du gjennom, ta deretter til høyre og gå rett mot Aker stadion. Følg vegen og deretter strandpromenaden på sjøsida av stadion. Nå ser du Scandic Seilet, gå rett mot "seilet" og forbi slik at du har "seilet" på høyre side. Gå i retning av Rema 1000 som du nå ser, du passerer et anker og tre kanoner på høyre side. Sving til høyre opp vegen som går mellom Rema 1000 og Shell 7-eleven.

### **KONTROLL NR. 1: bokstavkode i vindu på Shell 7-eleven.**

Fortsett videre opp til hovedvegen (Julsundvegen), kryss denne, ta til venstre og følg gangvegen ca 900 meter til du kommer til Bjørsetalleen. Her svinger du til høyre og følger denne oppover, du passerer bl.a. Molde Folkehøgskole på venstre side. Etter hvert kommer du til Glomstuvegen (kryssende gate), denne skal du krysse. Følg så skiltingen til Kongebjørka og gå opp dit. **KONTROLL NR.2: Hvem har laget relieffet av Kong Haakon VII eller Kong Olav V?** Snu og gå ned på Glomstuvegen igjen, ta til venstre. Gå inn i Moldelivegen, du passerer Plantasjen på din venstre side, så en kunstgressbane på samme side og etter hvert coop mega på høyre side. Fortsett rett fram gjennom rundkjøringene og du passerer Sellanrå skole på høyre side. Når du kommer til Romsdalsmuseet tar du til høyre inn i Per Amdams veg og følger denne gjennom museumsområdet. Nå kommer du til Idrettsvegen, denne følger du og får etterhvert på venstre side Idrettens Hus, Molde stadion og Tribunebygget (i underetg er Skytterhallen som Minirosen og Rosemarsjen har start og innkomst). Fortsett rett nedover og følg Amtmann Lethsgate svakt til høyre, du har Sion på høyre side når du går ned bakken. Du er nå i Parkvegen, ta til venstre og fortsett til Molde Domkirke. **Her skiller 5 og 10 km løypa lag. 5 km-løypa** tar til høyre og går ned trappa mellom klokketårnet og rådhuset. (alternativt ta til høyre før du kommer til rådhuset og følg vegen i

høyresving til Storgata) Du er nå i Storgata, ta til høyre og følg Storgata til Alexandra og du er i mål.

**10-km løypa** går forbi domkirka og videre inn i Øvre veg, du passerer bl.a. Molde videregående på venstre side. Gå over broa over Moldeelva og gå rett fram til lyskrysset. Gå over krysset og gå rundt Ranvikhjørnet og inn i Fannestrandsvegen, du har nå Bedehuset på høyre side. Fin trehusbebyggelse, med Moldes eldste trehus (nr 18) og du har Moldegård midt i mot. Du passerer Moldegård på din høyre side og du har nå Amfi Roseby på din venstre side. Følg gangvegen og kryss vegen ved rundkjøringa. Du har nå Harald Hustad & Co på høyre side og fortsett til du kommer til gangbroa ved Glamox. Gå over gangbroa og følg fortsatt gangvegen, gå forbi et lyskryss på høyre hånd før du kommer til et lyskryss som du går rett over. Du har nå Cirkel K, Dahl kontor og Reser på høyre side av vegen. Du kommer snart til Tøndergård småbåthamna, når du nesten har passert denne svinger du til venstre opp Retirovegen til Tøndergård gravsted. Ved gravstedet går du til venstre i Anthon Bangs veg, følg denne til krysset mellom denne vegen, Naustvegen og Nerlandsvegen. **KONTROLL NR. 3: bokstavkode på lyktestolpe.** Ta til høyre inn i Nerlandsvegen og følg denne til neste kryss, ta til venstre ned Fuglsetbakken og du er tilbake på gangvegen du gikk nettopp. Kryss Fannestrandsvegen ved Cirkel K, ta til venstre ved stasjonen og til høyre mellom byggene på Bolsønes Verft. Videre forbi Moldehallen på din venstre side, gå rett fram til neste kryss. Ta her til venstre og følg vegen, du passerer Molde brannstasjon på din venstre side og Glamox på høyre. Videre forbi coop mega på høyre side, Kiwi og Oshaug Metallstøperi på venstre side. Når du kommer til gangvegen, ta til venstre og følg denne mot fergekaia. Gå videre forbi fergekaiene, du passerer Brunvollkvartalet på din venstre side og inn i Strandgata. Gå forbi Politistasjonen og over broa for så å komme inn i Storgata. Følg så Storgata til du kommer til Scandic Alexandra Molde, og du er i mål.