

Vågantrim på sykkel.

Kort løype, 13km

Du starter sykkelturen ved å ta til venstre i gata ut fra Shell. (Caroline Harveys vei)

I første kryss (ved lykta) sykler du rett fram/svakt til venstre, for så å svinge til høyre inn Vestermyrveien. Du har nå Svolvær skole på høyre side.

I Y-krysset holder du til høyre inn Solheimveien, og i første sving like ved E 10 (hus nr 22, Rosenborg) tar du til venstre inn mellom de 2 garasjene og kommer ut på E10 ved bussholdeplassen. Sving umiddelbart til høyre inn på gang og sykkelstien og sykle over Osanbrua.

Fortsett rett fram på sykkelstien mot Kabelvåg, ca 5km og du kommer til Lofotkatedralen. (Vågan kirke). **KONTROLL 1.** (5,5km)

Snu og sykle tilbake mot Svolvær.

I første kryss - ved Esso stasjonen - tar du av fra gang/sykkelstien og svinger til venstre inn veien - forbi bensinstasjonen - opp bakken - rett fram og inn i Kongsvatnveien.

Sykle videre til høyre langs lille Kongsvann. **KONTROLL 2 på stolpe (på høyre side) langs vannet.** (ca 9,5 km)

Ved trafostasjonen (brunt hus på venstre side) fortsetter du rett fram og ned Leirosbakken. Sykkeltraseen går nå videre rett frem - inn i Strandveien og langs fjorden helt til "Strømbrua".

Fortsett videre over brua og ta til høyre opp Strømbrubakken. I neste veikryss igjen til høyre og inn Solheimveien. **KONTROLL 3 på lysmast.**(ca 12km)

Fortsett Solheimveien rett fram, - inn i Vestermyrveien, - forbi Svolvær skole. Kryss gata på skrå -, og så inn Caroline Harveys vei (samme vei som du startet).

Du har nå syklet 13 km og er i mål på Shell.

Håper du har hatt en fin tur.

Vågantrimmen sykkel

25km

Du starter sykkelturen ved å ta til venstre i gata ut fra Shell. (Caroline Harveys vei) I første kryss - ved lykta - sykler du svakt venstre fram og til høyre inn Vestermyrveien. Du får Svolve skole på høyre side.

I Y-krysset holder du til høyre inn Solheimveien, og i første sving like ved E 10 (ved hus nr 22, Rosenborg) tar du til venstre inn mellom de 2 garasjene og kommer ut på E10 ved bussholdeplassen.

Sving umiddelbart til høyre på gang og sykkelstien og over brua i "Osan".

Fortsett sykkelstien rett fram langs E 10 ca. 5 km, og du kommer til Lofotkatedralen (Kabelvåg kirke). **KONTROLL 1.**

Fortsett videre langs sykkelstien mot Kabelvåg. Ta til venstre inn mot Tyskhella og Kabelvåg hotell. Sykle forbi hotellet og ta umiddelbart til høyre inn første vei (Sjøgata). Sykle rett fram, kryss Torggata og inn i Villaveien til høyre for Coop. Følg Villaveien rett fram til du kommer til skiltet vei ned til Museum og Lofotakvariet i Nyvågar.

Ta til venstre ned mot Nyvågar, og du vil finne **KONTROLL 2**, på stolpe ved museet i Stolvågen. (7,5km).

(Her passer det kanskje med en liten pust i bakken, mens du ser seg litt omkring på dette historiske stedet. Like ved museet ligger Lofotakvariet og Galleri Espolin, samt turistanlegget Nyvågar)

Kabelvåg har 1 616 innbyggere (2006). Navnet er antakelig avledet av "kapell". Det gamle navnet på Kabelvåg er Vågar som bestod av tre viktige bukter ("våger"); Stolvågen, Kabelvåg og Kirkevågen (Kjerkevågen). Kabelvåg er en meget gammel handels- og markedsplass og kirkested; Kong Øystein I Magnusson skal ha bygd kirke og rorbuer i Kabelvåg tidlig på 1100-tallet. Kabelvåg var administrasjonssentrum i den gamle Vågan kommune før kommunesammenslåingen med Gimsøy kommune og Svolve kommune i 1964.

Snu og sykle tilbake - opp mot - og under E 10. Ta til venstre inn på gang/ sykkelstien i retning mot Å.

Etter noen hundre meter krysser du igjen under E10, fortsetter over brua og til venstre inn på grusveien. Følg denne helt til endes - ta til høyre i T-krysset - videre opp mot E 10. Ta til venstre på gang/sykkelstien langs E 10.

Ved skiltet vei ned mot Ørsnesvika (Ørsnesveien) er det slutt på gang/sykkelstien.

Her finner du **KONTROLL 3** på stolpe. (ca 13 km).

SNU og sykle tilbake langs E 10 på gang/ sykkelstien. Følg denne rett fram der den bukte seg langs E10 mot Svolve. **OBS.** Etter andre undergang må en først ca 10 m rett fram - kryss til venstre over Krokveien, opp liten bakke - før en igjen er inne på gang/ sykkelstien langs E 10.

I krysset ved Esso i Osan tar du av fra gang/sykkelstien og svinger til venstre inn veien forbi bensinstasjonen og opp bakken. Fortsett rett fram i Kongsvatnveien. **KONTROLL 4 (ca 21 km)** på stolpe (høyre side) langs vannet.

Ved trafostasjonen (brunt hus på venstre hand) fortsetter du ned Leirosbakken. Sykle rett fram - over elva og inn i Strandveien - langs Leirospollen helt fram til "Strømbrua". Fortsett over brua og ta til høyre opp Strømbrubakken. I neste veikryss, ta til høyre inn Solheimveien, **KONTROLL 5** på lysmast (**24km**). Følg Solheimveien rett fram, inn i Vestermyrveien. Snart

passeres Svolvær skole på venstre hand. I veikrysset ved lykta - inn i Caroline Harveys vei og du er i mål på Shell.

Du har nå syklet 25 km.

Håper du har hatt en fin tur.