

OBS: IVV stempling – kun en runde pr dag

Navn

Adresse

Postnr. / sted

Premie Til selvkost etter 10/20/30 ganger osv

IVV kr 20,- pr tur

Deltar for gang

Startnr.

Start kl Dato

Kontroll 1.

Kontroll 2.

Kontroll 3.

Mål kl.

PV-78

MINNESUNDRUNDEN

Året rundt vandring



HUSK Å HUKE AV HVILKEN LØYPE DU HAR GÅTT!

Løype; 5 km 10 km

PV-FRI



**Arrangør:
«THE LONE WALKER»**



Tilsluttet:
Norges Turmarsjforbund – NTF
Medlem av Internationaler Volksportverband – IVV



GOD TUR

AJP 1/2021

OBS: IVV stempling – kun en runde pr dag

Navn

Adresse

Postnr. / sted

Premie Til selvkost etter 10/20/30 ganger osv

IVV kr 20,- pr tur

Deltar for gang

Startnr.

Start kl Dato

Kontroll 1.

Kontroll 2.

Kontroll 3.

Mål kl.

PV-78 MINNESUNDRUNDEN

Året rundt vandring



HUSK Å HUKE AV HVILKEN LØYPE DU HAR GÅTT!

Løype; 5 km 10 km

PV-FRI



**Arrangør:
«THE LONE WALKER»**



Tilsluttet:
Norges Turmarsjforbund – NTF
Medlem av Internationaler Volksportverband – IVV



GOD TUR

AJP 1/2021

OBS: IVV stemppling – kun en runde pr dag

PV-78

MINNESUNDRUNDEN

Navn

Adresse

Året rundt vandring

Postnr. / sted

Premie Til selvkost etter 10/20/30 ganger osv

IVV kr 20,- pr tur

Deltar for gang

Startnr.



HUSK Å HUKE AV HVILKEN LØYPE DU HAR GÅTT!

Kontroll 1. Dato

Kontroll 2.

Kontroll 3.

Løype; 5 km 10 km

PV-FRI

Mål kl.

**Arrangør:
«THE LONE WALKER»**

GOD TUR



**Tilsattet:
Norges Turmarsjforbund – NTF
Medlem av Internationaler Volksportverband – IVV**

OBS: IVV stempling – kun en runde pr dag

PV-78

MINNESUNDRUNDEN

Navn

Adresse

Postnr. / sted

Premie Til selvkost etter 10/20/30 ganger osv

IVV kr 20,- pr tur

Deltar for gang

Startnr.

Start kl Dato

Kontroll 1.

Kontroll 2.

Kontroll 3.

Mål Kl.

GOD TUR



**Arrangør:
«THE LONE WALKER»**



Tilsluttet:

**Norges Turmårsjforbund – NTF
Medlem av Internationaler Volkssportverband - IVV**

«THE LONE WALKER»

- ønsker velkommen til vandring.

Løypa er åpen hele året.

Start / mål er parkeringspllassen vis-a-vis

Oslo Airport Motel

Stensbyvegen 22, 2092 Minnesund

Det er 3 selvkontroller.

Stemping og betaling skjer ved innlevering til arrangør!

Husk å skrive på navn, adresse, dato og klokkeslett på startkortet.

Fra start gå til venstre og følg veien nedover.

Den går over til gang- og sykkelveg, følg den rett frem til Byrudstuvegen, til venstre her. Ta andre veg til høyre, Kløvervegen. Kontroll 1 - stolpe venstre side.

Videre gjennom industriområdet frem til ny tilførselsveg, kryss denne (pass på trafikken!) og ta til venstre og følg gang- og sykkelsti fram til Sannerudvegen – til høyre nedover!

**Ved Sannerud - til høyre oppover vegen.
Kontroll 2 - stolpe venstre side.
Følg vegen helt opp til bom!**

**Gjennom bommen og skratt venstre på gang- og sykkelveg.
Følg denne skratt høyre gjennom undergang under ny tilførselsveg og opp bakknen; Kontroll 3 - gjerde på venstre side!**

Gjennom bommen inn på Parallellevegen med industriområdet på høyre hånd.

**Fortsett rett frem til Byrudstuvegen, til venstre. Kryss vegen og gå til høyre langs gang- og sykkelveg til Stensbyvegen.
Drei til høyre og du er i mål!**

Informasjon / spørsmål:

Anders 934 91 929

OBS: IVV stempling – kun en runde pr dag

PV-78

MINNESUNDRUNDEN

10 km

Året rundt vandring

Navn

Adresse

Postnr. / sted

Premie Til selvkost etter 10/20/30 ganger osv

IVV kr 20,- pr tur

Deltar for gang

Startnr.

Start kl Dato

Kontroll

1.

2.

3.

Mål kl.



Arrangør:

«THE LONE WALKER»

GOD TUR



Tilsluttet:

**Norges Turmålsforbund – NTF
Medlem av Internationaler Volkssportverband - IVV**

«THE LONE WALKER»

- ønsker velkommen til vandring.

Løypa er åpen hele året.

Start / mål er parkeringsplassen vis-a-vis

Oslo Airport Motel

Stensbyvegen 22, 2092 Minnesund

Til høyre

Det er 3 selvkontroller.

Stemping og betaling skjer ved innlevering til arrangør!

Husk å skrive på navn, adresse, dato og klokkeslett på startkortet.

Fra start gå til venstre og følg veien nedover.

Den går over til gang- og sykkelveg, følg den rett frem til Byrudstuvegen, til venstre her.

Ta andre veg til høyre, Kløvervegen.

Kontroll 1 - stolpe venstre side.

Videre gjennom industriområdet frem til ny tilførselsveg, kryss denne (pass på trafikken!) og ta til venstre og følg gang- og sykkelssti fram til Sannerudvegen – til høyre nedover!

Følg denne fram til RV 177, kryss denne i gangfelt og kryss broa over motorvegen (E6).

Følg gang- og sykkelveien skrått nedover mot venstre til du får et gjerde på høyre hånd.

Til høyre og følg Setervegen hele tiden, først på asfalt, så på grus, helt rundt!

Kontroll 2 - stolpe høyre side!

Kontroll 3 - stolpe høyre side!

Frem til gamle E6.

Ved Trondheimsvegen, til venstre ca 50 meter.

Anders

934 91 929

Kryss vejen og gå til høyre langs gang- og sykkelvegen til Stensbyvegen.
Drei til høyre og du er i mål!