

Påmelding Sommerserien 2025

Tidsrom for sommerserien: 1. april – 31. oktober

Påmeldingsfrist: 1.MARS

Medl.nr: _____ Navn: _____

Kont.pers.: _____

Adr.: _____

Postnr/sted: _____

Tlf.pri. _____ Arb. _____

T-nr	Ukedag	Dato	Arrangør	Startsted	Fylles ut av NTF IVV-stempel nr
1.					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

for flere detaljer - bruk baksiden

Starttid: _____

Vi har kort løype i tillegg til 10km: **Ja** [] **Nei** []

Vi har også sykkelløype: **Ja** [] **Nei** []

For levering ved seriestart bestiller vi: _____ pins _____ stoffmerker
_____ gullmedaljer _____ sølvmedaljer

Vi ønsker antall plakater: _____ stk.

Registreringskort: _____ stk.

Dato

Underskrift

INVITASJON TIL Å ARRANGERE SOMMERSERIEN 1. APRIL – 31. OKTOBER 2025

Påmeldingsfristen er 1. mars.

- Vårleppet i tiden 12. april - 14. Mai
- World Walking Day 2. mai eller påfølgende helg
- Sommertrimmen i tiden 19. mai – 28. juni
- Høstvandringen i tiden 25. august - 24. september
- Gå for åpenhet 5.– 11. okt
- Rosa Sløvfemarsj – Hele oktober

Vi oppfordrer dere om å legge inn fellesmarsjene i sommerens program.

Husk hensikten med serie er:

- Å gi et regelmessig mosjonstilbud for og i lokalmiljøet
- En serie bør hovedsaklig legges til faste ukedager og ha samme starttid.
- Det kan bare arrangeres ett arrangement pr uke

Har dere tilbud om sykling i tillegg til vandringen, ber vi dere krysse av på skjemaet. Vi vil spesielt gjøre oppmerksom på at deltakere som gjennomfører både sykling og vandring til fots, skal ha 2 deltakerstempler. Det benyttes det samme IVV nr, men med den spesielle logo på midtstykket som viser sykkel.

På påmeldingsskjemaet har vi satt på rubrikker for utfylling/bestilling av plakater og registreringskort, slik at dere selv får bestemme hvilket antall dere ønsker.

- Pins og stoffmerker kan også forhåndsbestilles for levering sammen med materiellet ved seriestart.
- Vi vil oppfordre alle arrangører til også å ha en kortere løype.
- Vi minner også om at kravet for sommerserie er endret fra 8 til 6 serieturer
- Lykke til , og husk påmeldingsfristen - 1. mars