

**** Permanent vandring PV-86 «Groruddalen på langs» - løype 13 km ****

Folkesportklubben Mila er arrangør og start/mål er Esso / Deli de Luca Kalbakken (Kalbakkveien 14, 0953 Oslo). Spør betjeningen etter PV-kofferten. I kofferten finnes bl.a. løypebeskrivelser, kontroll-lapper (med kontaktinfo) og IVV-stempler. Dette er en løype på 13 kilometer som kan gjennomføres både til fots og på sykkel (*). Det er tre selvkontroller (#3 til #5). Bruk kontroll-lappen til PV-86 for å registrere deltagelse på denne permanente vandringen.

Gå (sykle) ut og til høyre langs Kalbakkveien. Kryss veien til venstre før rundkjøringen og følg gang- og sykkelvei (G & S) nedover på venstre side av Nedre Kalbakkvei. Kryss veien til høyre i gangfelt før rundkjøringen, videre til venstre og snart ser du KONTROLL #3 (kontroll nr. 3) på lyktestolpe (1,5 km etter start).

Fortsett og kryss Veitvetveien i gangfelt. Deretter til venstre og så til høyre i G & S (skilt merket Sentrum 9,3 og Økern 3,6). Mellom bakkene passerer veien Linderud ILs bane (2,8 km), over T-banen etter oppoverbakken og ta til venstre i neste veidele. G & S passerer Vollebekk T (3,5 km) og Risløkka T (4,1 km) og fortsett til KONTROLL #4 på lyktestolpe (5,0 km) rett før Rabbeveien.

Fortsett til Rabbeveien – gå til høyre og etter vel 20 m kryss veien og inn på G & S (skiltet Sinsen Turvei D2). Fortsett til Økernveien – til høyre her og etter 40 meter kryss Økernveien og inn på G & S. Økern Torgvei krysses (5,4 km) og fortsett på G & S. Rett frem i kryss og ta deretter til venstre i veidelet (5,7 km). Ta til høyre ved Dag Hammarskjølds vei og følg sykkelveien som krysser Sinsenveien og fortsetter mot Sinsenkryset.

Ta til venstre i veidelet rett før undergangen (6,9 km). Vær forsiktig pga. mye sykkeltrafikk. Fortsett på G & S i veidelet etter undergangen (den midtre veien). Ved skiltet merket Haraldsheim opp bakken til høyre og G & S følges på venstre side av Trondheimsveien. På toppen av bakken etter vel 400 m er KONTROLL #5 på lyktestolpe (7,4 km).

Fortsett på G & S som stort sett går oppover til Bjerke (8,5 km). Til venstre her, gjennom undergangen og så til høyre på G & S skiltet Gjelleråsen. Kryss Erich Mogensøns vei på Linderud (10,2 km) og senere Rødtvetveien i gangfelt (11,4 km). Fortsett på G & S til vel 250 meter etter Rødtvet T og ta her til høyre i veidelet (12,0 km). Gå forbi busstoppen under Trondheimsveien og kryss veien ved rundkjøringen. Deretter rett frem forbi den store gule bygningen (Kalbakkenshopping), parkeringsplassen og mot venstre til mål (12,4 km).

Note: (*) Ved sykling vil man kun få godskrevet 5 km (= 40 %) av distansen i IVV-kilometerbeviset etter gjennomført runde. [Oppdatert 02.05.2023]

