

Løype 1 FolloRunden

Ta til høyre ut fra stasjonen og ta fortauet ned mot Ski sentrum, ved første rundkjøring, gå over fotgjengerfeltet og ta veien til venstre (**Oppegårdsveien**), kryss over veien og ta fortauet ned mot Coop Prix. Fortsett rett frem til fortau tar slutt. Kryss veien på fotgjengerfeltet til venstre og fortsett inn i **Hebekkveien**. Gå opp bakken (**SK på stolpe høyre side**) frem til **Lysnevegen**. Gå til høyre frem til **Dagbo** og gå over den første parkeringsplassen og inn på turstien på venstre side. (**Alfred Gustavssons sti**) Ved den lille ballplassen følg blåmerket sti, Ved sti kryss hold til venstre og fortsett frem til ett Y kryss. Her holder vi også til venstre og følger denne stien frem til asfaltert vei. Her går du til høyre og følger denne frem til veien svinger til venstre. Her går du til høyre inn på en grusvei. Skilt; **Lysløype Stuen**. Følg veien frem til en liten stigning, her går du til venstre. Du kommer etter hvert fem til bebyggelsen og her tar du stien inn til høyre og går frem til asfaltert vei. Gå til høyre og ved enden av veien, ta til venstre og gjennom bom. Gå rett frem opp den lille bakken og ta til venstre. Så går du videre inn på en blindvei, (**Elgfaret**). Fortsett videre (**SK på stolpe høyre side**) rett frem til **Nordbyveien**. Ta til venstre og følg denne rett frem til **ESSO** stasjonen.

Håper du har hatt en fin tur.

Det er mulighet for toalett og noe å leske seg på inne på stasjonen.

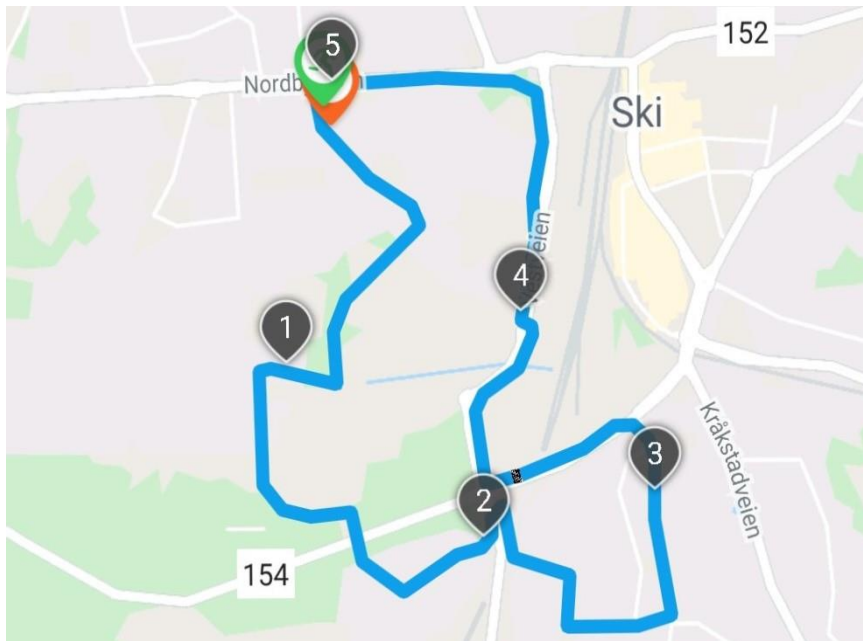
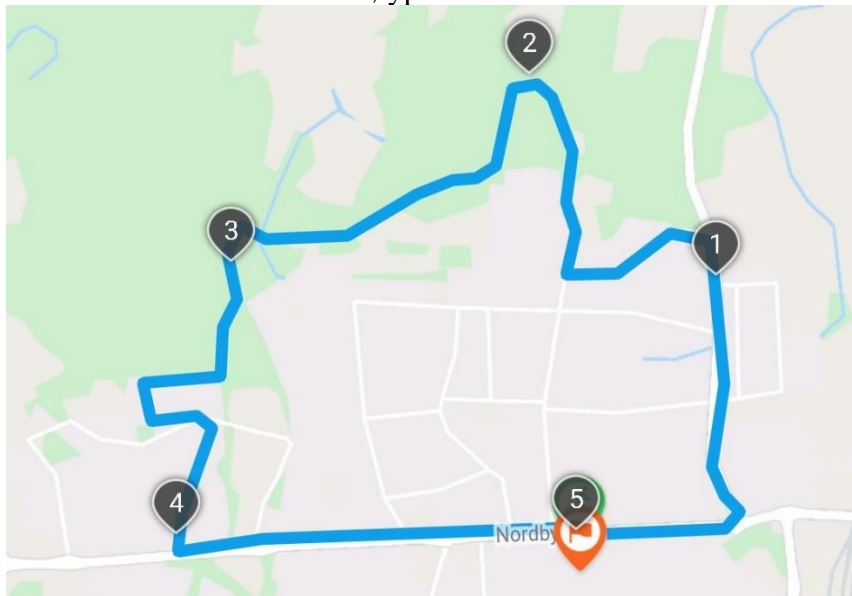
NB! HUSK KULEPENN ELLER BLYANT!

Løype 2 FolloRunden

Gå ut fra stasjonen, over plassen og ta til venstre i **Vilbergveien**. Gå frem til bom og forbi og ta til høyre inn **Artilleriveien**. Fortsett frem til veisperring og med gammelt militært lager på din høyre side. Videre frem til merket gang/sykkelvei mellom de nybygde blokkene. Følg gangveien videre Ved slutten av veien går du til høyre på en asfaltert vei og følger denne gjennom bebyggelsen frem til kryssende vei. Her går du til venstre og følger veien rett frem til bom. Gå igjennom og ta inn

på gang/sykkelvei og følg denne videre. Du har blokkbebyggelse på din venstre hånd. Gå videre gjennom en gangtunnel. Etter den (**SK: stolpe på høyre hånd**) Gå rett frem til kryssende vei, så til venstre rett frem til hovedvei. Ta gangveien til venstre og følg denne gjennom gangtunnel. Ta så første vei til høyre. Ved veiens slutt, gå til venstre og frem til T kryss. Gå så til høyre og i bunnen av bakken går du til venstre på gangvei og frem til gangtunnel hvor du går igjennom og frem til bom. Gå videre rett frem til kryssende vei (**SK stolpe høyre side**) Her går du til venstre og følger denne veien frem til Meny. Her krysser du veien på gangfelt og du går til venstre ved Elektro mot Ski sentrum, du kommer til Norema kjøkken forretning, gå videre frem til jernbanebroen og igjennom fotgjenger undergangen. Du får nå Ski Storsenter rett frem for deg, kryss veien på fotgjengerfeltet og fortsett vider på fortauet langs med Ski Storsenter, til du kommer frem til Ski Jernbanestasjon, her er det hektisk byggeaktivitet, men man kan greit føle fortauet videre. Det er også fin mulighet for å besøke senteret hvor det finnes en del serveringsteder, hvis man ønsker det, det er også muligheter ute hvis været tillater det. Når man så kommer frem til jernbanebroen ved enden av gaten, tar du til venstre og går over broen, ved enden av broen, ta til venstre her også og følg gangveien som går langsmed huset, du får en Kiwi butikk på din høyre hånd, gå så rett frem til undergangen og følg gangveien frem til rundkjøringen, følg så fortauet videre opp til utgangspunktet, Esso stasjonen.

Løypekart:



5 km 10 km

Arrangør: *Ski Tur- og Marsjforening*

Anne Berit Nerland Tlf. 90 69 96 17 / enna-tireb@hotmail.com

Tor Breivold: Tlf. 97 76 36 44 / tor.breivold@gmail.com

Dato:	Kr. 20,-	Distanse:
Start fra ESSO stasjonen Nordbyveien 30, 1400 Ski		
Navn:		
Adresse:		
Postnr/sted:		
Løype 1:		
Løype 2:		

Startkortet betales ved IVV stemping

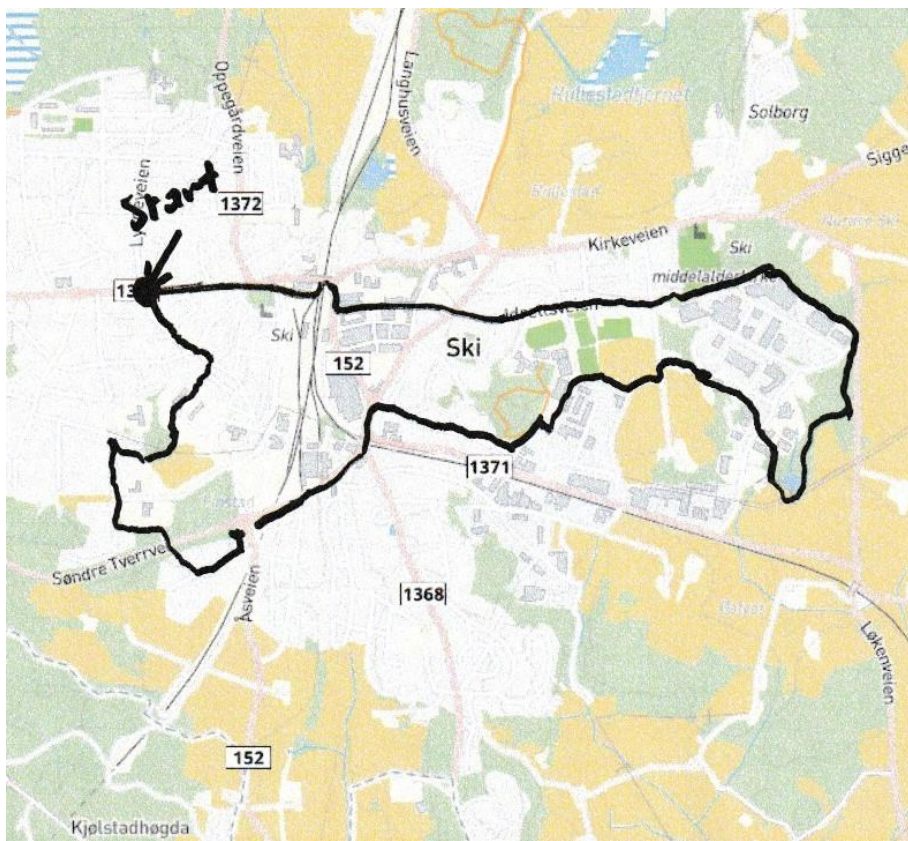
Legg startkort og 20,- kr i en konvolutt i den låste kassen!

NB! Husk å skrive distanse!

Tilsluttet:



FolloRunden



Startsted: Esso stasjonen, Nordbyveien 30, 1423 Ski

Startkort betales ved IVV stemping



Tilsluttet Norges Turmarsjforbund.

Drømtorp-runden 10 kilometer

Gå ut fra stasjonen, over plassen og ta til venstre i **Vilbergveien**. Gå frem til bom og forbi og ta til høyre inn **Artilleriveien**. Fortsett frem til veisperring og frem til gammelt militært lager på din høyre side. Videre frem til merket gang/sykkelvei mellom de nybygde blokkene. Følg gangveien videre. Ved slutten av veien går du til høyre på en asfaltert vei og følger denne gjennom bebyggelsen frem til kryssende vei. Her går du til venstre og følger veien rett frem til bom. Gå igjennom og ta inn på gang/sykkelvei og følg denne videre. Du har blokkbebyggelse på din venstre hånd. Gå videre gjennom en gangtunnel. Etter den (**SK: stolpe på høyre hånd**) Gå rett frem til kryssende vei, så til venstre rett frem til hovedvei. Ta gangveien til venstre og følg denne gjennom gangtunnel og fortsett rett frem mot Ski sentrum, du får en Meny forretning på din høyre side, forsett så frem mot jernbaneunder -gangen, gå over gangfeltet og du er ved **Cirkel K** stasjonen, gå videre mot rundkjøringen. Her tar vi til høyre

Dato:

SK 1:	SK 2:	SK 3:
Navn:		
Adresse:		

Husk blyant/kulepenn

Follo Runden

Drømtorp-runden 10 kilometer.

Arrangør: Ski Tur- og Marsjforening

Anne-Berit Nerland Tlf. 90 69 96 17/ enna-tireb@hotmail.com

inn **Skorhaugveien**, gå denne frem til **Haglundveien**, som følges helt frem til kryssende vei, her går vi til venstre, på gang og sykkelvei, du kommer til en parkeringsplass på din høyre side, kryss over denne og fortsett videre til høyre mot en trafostasjon, gå forbi og ta så til venstre og du ser Princes på din høyre side. Du går videre rett frem, til du får en liten bussgarasje på din venstre side, gå over den asfalterte plassen og ved enden av gjerdet, tar vi den lille grusveien til venstre og følger denne frem til veidele, ta til venstre og etter ca 75 m, (**SK: stolpe venstre side**) ta så til høyre mellom bygningene og følg asfaltert vei frem til et grått industribygg, ta her til høyre langs gjerdet og du er nå inne på Drømtorprunden, følg den opparbeidede stien frem til en gapahuk (Her er det fint å ta en hvil og kanskje nyte medbrakt) Vi fortsetter videre på stien, du kommer snart ut av skogen og frem til en trafikkert vei, gå mot **Vianor**, kryss veien, stien fortsetter på andre siden (infoskilt), du følger stien og kommer frem til en liten trebru og du er rett ved et lite tjern (**Syredammen**), ved tjernet går du til høyre og følger den fine stien igjennom skogen, over diverse små bruer og til slutt ender stien ut på asfaltvei, ta her gangfeltet mot høyre og frem til veikryss, kryss over, gå over på gressplenen (**skilt**), ved den første lysmasten, fortsetter stien inn i skogen . Du har nå industribygg på din venstre side, ved slutten av det første bygget (**SK: tre venstre side**), du fortsetter på stien i skogkanten og du har industrien på din venstre side hele tiden, en skarp venstre sving, ved enden av byggene, denne stien følger du frem til en liten parkeringsplass, kryss over plassen til høyre og du kommer rett ut ved **Idettsvegen**, som vi følger frem til **Sandervegen**, kryss denne og fortsett rett frem til gågaten, denne følger du rett frem til kryssende vei ved jernbanen, kryss over på gangfeltet og gå til høyre. Når man kommer frem til jernbanebroen ved enden av gaten, tar du til venstre over broen. Ved enden av broen tar du gangveien til venstre og følger denne langs hele Skeidar-bygget. Du får en Kiwi forretning på din høyre side, og går rett frem til undergangen og følger gangveien opp den lille kneika til rundkjøringen og følger fortauet videre opp til utgangspunktet, **ESSO stasjonen**.



Håper du har hatt en fin tur og velkommen tilbake.